



**BOLETÍN  
DE EMPLEO  
SANXENXO**

19 AL 26 MAYO - 2021



**¡ANÚNCIA CON NOSOTROS!**

TUS OFERTAS DE EMPLEO Y FORMACIÓN EN ESTE BOLETÍN

Envíanos a [orientacionlaboral@sanxenxo.es](mailto:orientacionlaboral@sanxenxo.es) indicando:

- Nombre de la empresa.
- Datos de contacto.
- Anuncio que quieres poner.

**¡ES UN SERVICIO GRATUÍTO!**

Concello de Sanxenxo  
[WWW.SANXENXO.ES](http://WWW.SANXENXO.ES)  
c/ madrid nº 1 36960 Sanxenxo  
[orientacionlaboral@sanxenxo.es](mailto:orientacionlaboral@sanxenxo.es)  
T. 986 72 00 75

CONCELLO DE  
**SAN  
XEN  
XO**





**ESTAS OFERTAS ESTÁN PUBLICADAS EN**  
**[WWW.SANXENXO.ES](http://WWW.SANXENXO.ES)** (departamento de empleo)  
**FACEBOOK** - [empleosanxenxo@sanxenxo.es](mailto:empleosanxenxo@sanxenxo.es)  
**TWITTER** – [@empleosanxenxo](https://twitter.com/empleosanxenxo)  
**LINKEDIN** - [www.linkedin.com/in/empleosanxenxo](http://www.linkedin.com/in/empleosanxenxo)

## OFERTAS DE EMPLEO MAYO 2021

### CONSERJE DE NOCHE

**Empresa:** Hotel en la Lanzada  
**Lugar:** A lanzada  
**Experiencia :** valorable especifica  
Incorporación inmediata  
**Salario:** según convenio  
**Email:** [anaoterolima@gmail.com](mailto:anaoterolima@gmail.com)

### COCINERO/A O AYUDANTE/A DE COCINA

**Empresa:** Hotel Vermar  
**Experiencia:** con conocimientos de cocina.  
Para temporada verano 4-5 meses.  
**Teléfono:** 608144471  
**Email** [info@hotelvermar.com](mailto:info@hotelvermar.com)

### DOS PERSONAS PARA TRABAJAR EN 2 CASAS DISTINTAS EN AREAS

Casa particular  
**Lugar:** Areas  
Para el mes de julio.  
**El horario:** de 11 a 15 horas. De lunes a viernes/ sábado.  
**Las funciones** a realizar serían: limpieza del piso (habitaciones, cocina, baño y salón) y comida.  
**El horario** sería de lunes a sábado de 11 a 15 horas.  
**Email:** [Barbara.vazquez.landin@gmail.com](mailto:Barbara.vazquez.landin@gmail.com)

### REPARTIDOR PARA LAVANDERIA SANXENXO

**Empresa:** lavandería industrial Don Pepe  
**Dirección:** lg. forxán 38 adina - sanxenxo  
**Experiencia:** se valorará experiencia y carnet de camión  
**Email:** [info@lavanderiadonpepe.com](mailto:info@lavanderiadonpepe.com)

### MOZO/A DE ALMACÉN

**Empresa:** CASH GALICIA  
**Centro de trabajo** de SANXENXO.  
**Funciones:**  
- Recepción de la mercancía en el establecimiento.  
- Reposición de las estanterías y control de caducidades.  
- Preparación de pedidos.  
- Atención al cliente.  
- Apoyo a la labor de facturación.  
- Cuantas actividades puedan surgir para el correcto funcionamiento de la tienda.  
**Educación Secundaria Obligatoria**  
**Experiencia mínima**  
Al menos 1 año  
- Certificado de manipulación de alimentos.  
- Formación en prevención de riesgos laborales en el manejo de carretillas elevadoras y transpaletas manuales y eléctricas.  
- Imprescindible residencia en Sanxenxo o alrededores.  
**SE VALORARÁ:**  
- **Experiencia profesional** en el sector del comercio de alimentación.  
**Email:** [empleo@cashgalicia.net](mailto:empleo@cashgalicia.net)



#### CAMARERO Y AYUDANTE DE COCINA

**Empresa:** La Mamounia

**Dirección:** O Grove

**Experiencia :** preferiblemente con experiencia

\*incorporacion inmediata

\* Salario según convenio

\* Posibilidad de trabajo para TODO EL AÑO

**Teléfono::** 699272758

**Email**

DANA.LAMAMOUNIA@GMAIL.COM

#### PERSONAL DE LIMPIEZA

**Empresa:** Hostal San Roque

**Lugar:** Portonovo

**Experiencia :** valorable experiencia

Media jornada de mañana 10.00 a 14.00

**Salario:** según convenio

**Teléfono:**

**Email:** [Info@hostalsanroque.com](mailto:Info@hostalsanroque.com)

#### PERSONAL DE LIMPIEZA CAMPING

**Empresa:** Camping Muiñeira

**Lugar:** O Grove precisa incorporar:

- 1 Persoa para a limpeza do Camping

- Para junio, julio y agosto

- Media jornada (4horas).

**Teléfono:** 608987450

**Email** [info@campingmuineira.com](mailto:info@campingmuineira.com).

#### CAMARERO/A

**Empresa:** Restaurante Carmen

**Lugar:** Sanxenxo

**Experiencia :** valorable especifica

Incorporación inmediata

**Salario:** según convenio

**Teléfono:** 625.458682 // 606.38.92.28

**Email:** [Info@restaurantecarmen.es](mailto:Info@restaurantecarmen.es)

#### PASTELERO

Jornada Completa

Necesaria experiencia.

Salario a Convenir según Valía y Experiencia

Duración de Contrato: Incorporación a Plantilla Hotel.

**Teléfono:** 986 72 70 36

#### PERSONAL DE RECEPCIÓN

**Empresa:** Hotel En Sanxenxo

**Lugar:** Sanxenxo

**Experiencia :** valorable experiència

Temporada de verano

Jornada completa continua

**Salario:** según convenio

**Teléfono:** 659.76.99.40

**Email:**

#### PINTOR/A Y PLADURISTA . 2021

**Empresa:** Tsunami

**Lugar:** Salnés

**Experiencia:** necesaria experiencia

**Jornada Laboral:** Jornada completa de 08.00 a 16.00 horas.

**Salario:** según convenio

**Teléfono:** 608.356.692 ( Juan)

**Email:** [pinturastsumani@hotmail.com](mailto:pinturastsumani@hotmail.com)

#### CAMARERO/A

**Empresa:** Restaurante Compostela

**Lugar:** Calle Rafael Pico nº 20

**Experiencia :** valorable experiencia

Jornada completa partida

**Salario:** según convenio

**Teléfono:** 986.69.05.81

**Email:** [restaurantecompostela20@gmail.com](mailto:restaurantecompostela20@gmail.com)

#### CAMARERO/A

**Empresa:** Casa Isabel

**Lugar:** Portonovo

**Experiencia :** valorable experiència

Jornada completa

**Salario:** según convenio

**Teléfono:**

**Email:** [Info@hostalisabelsanxenxo.com](mailto:Info@hostalisabelsanxenxo.com)



**PATRÓN DE LITORAL / MECÁNICO /  
MARINERO**

Para barcos de Pasaje en O Grove ,  
Portonovo (Pontevedra)  
Tlf : 986 73 18 18 /  
Info@crucerosdoulla.com

**AYUDANTE COCINERO/A  
CAMARERAS/OS  
CAMARERA DE PISOS  
2021**

**Empresa** Hotel Gaivota  
**Lugar:** Montalvo  
**Teléfono:** 986.72.39.42  
Email: info@hotelgaivota.es

**AYUDANTE DE COCINA**

**Empresa:** Bar Berberecho  
**Lugar:** Sanxenxo  
**Experiencia :** con EXPERIENCIA  
(indispensable) en plancha y fogones.  
Incorporación inmediata hasta octubre.  
Jornada completa.  
[empleo@berberechosanxenxo.com](mailto:empleo@berberechosanxenxo.com)

**CAMARERAS/OS DE PISO**

**Empresa** Serviguide S.L. selecciona para  
importante establecimiento hotelero  
camareras/os de piso (5  
vacantes)  
**Se ofrece:**  
+ Incorporación a importante establecimiento  
hotelero  
+ Buen ambiente laboral  
+ Jornada completa  
**Se requiere:**  
+ Experiencia previa en puesto similar  
+ Buena disposición para la realización del  
trabajo  
+ Disponibilidad para incorporarse en junio  
2021  
+ Residencia en O Grove, Sanxenxo o  
alrededores o disponer de vehículo para  
poder  
desplazarse al trabajo  
**Teléfono:**662.346.953

**AYUDANTE DE COCINA  
COCINERO/A  
CAMARERO/A  
RECEPCIONISTA NOCHE  
PERSONAL DE LIMPIEZA**

**Empresa** Hotel Nanin  
**Ayudantes de cocina:** Contrato en jornada  
completa. Imprescindible carnet de  
manipulador de alimentos en vigor.  
**Camareros:** Contrato en jornada completa.  
Imprescindible carnet de manipulador de  
alimentos en vigor.  
**Personal de limpieza:** Contrato en jornada  
de 5 horas.  
**Recepcionista de noche:** incorporación  
inmediata. Contrato hasta el 15 de octubre en  
jornada completa.  
Sueldos según convenio laboral.  
Experiencia laboral: Valorable  
**Teléfono** 986 691 500  
**Email:** [empleo@nanin.com](mailto:empleo@nanin.com)

**PARRILLERO/A  
AYUDANTE DE COCINA  
CAMARERO/A**

**Empresa:** Chiringuito prado bello  
**Lugar:** playa pragueira, aios, noalla  
jornada completa  
**Teléfono:** 652229014  
**Email:**  
[chiringuitoprado bello@hotmail.com](mailto:chiringuitoprado bello@hotmail.com)

**COCINERO/A**

**Empresa:** Hotel Delfin Azul  
**Lugar:** A Lanzada  
**Experiencia :** necesaria experienica en  
cocina gallega  
**Horario:** un cocinero a jornada completa y  
otro a media jornada para cenas.  
**Salario:** 1.700€ a jornada completa y 1000€  
a media jornada.  
**Teléfono:**722.41.41.45 (Antonio  
[administración@hoteldelfinazul.com](mailto:administración@hoteldelfinazul.com)



**FRIEGAPLATOS  
AYUDANTE DE COCINA  
PARRILLERO/A**

**Empresa:** Restaurante Monte do Pacho  
**Lugar:** Pontes nº 12 Noalla  
**Experiencia:** no necesaria  
**Salario:** según convenio  
Posibilidad de olojamiento  
**Teléfono:** 639.507.880  
**Email:** [montedopacho@hotmail.es](mailto:montedopacho@hotmail.es)

**AYUDANTE DE COCINA  
COCINERO/A**

**Empresa:** Cerveceria Azor  
**Lugar:** Portonovo  
**Experiencia:** no necesaria  
**Salario:** según convenio  
Posibilidad de olojamiento  
**Teléfono:** 617.46.86.76  
**Email:** [cerveceriaazor@gmail.com](mailto:cerveceriaazor@gmail.com)

**SOCORRISTA**

**Empresa:** Hotel en Montalvo  
**Lugar:** Montalvo  
**Experiencia:** NO necesaria experiencia  
Titulo de socorrista en instalaciones  
acuaticas en espacios cerrados  
Temporada de verano  
**Salario:** según convenio  
**Teléfono:** 651.58.26.68  
**Email:** [info@apartamentosplayamar.es](mailto:info@apartamentosplayamar.es)

**CAMARERO/A  
AYUDANTE DE COCINA**

**Empresa:** Bar Areas  
**Lugar:** Areas  
**Experiencia:** valorable necesaria  
experiencia  
Temporada de verano  
**Salario:** según convenio  
**Teléfono:** 666.68.12.55  
**Email:**

**MANTENIMIENTO DE  
EMBARCACIONES**

**Empresa:** Náutica Paco  
**Lugar:** Sanxenxo  
**Experiencia:** no especifica  
**Edad:** Mayor de 25 años  
Incorporación inmediata  
**Salario:** según convenio  
**Email:** [ana@nauticapaco.es](mailto:ana@nauticapaco.es)

**CAMARERO/A**

**Empresa:** Restaurante Compostela  
**Lugar:** Calle Rafael Pico nº 20  
**Experiencia:** valorable experiencia  
Jornada completa partida  
**Salario:** según convenio  
**Teléfono:** 986.69.05.81  
**Email:** [restaurantecompostela20@gmail.com](mailto:restaurantecompostela20@gmail.com)

**CAMARERO/A DE CAFETERIA**

**Empresa:** Hostal Eden.  
**Lugar:** Calle fonte de ons nº 8  
**Experiencia:** necesaria experiencia  
**Salario:** según convenio  
**Teléfono:** 986743140  
**Email:**

**COCINERO /A COMIDA GALLEGA 2021**

**Empresa:** Restaurane O Pescador  
**Lugar:** Portonovo  
**Experiencia:** necesaria experiencia  
**Salario:** según convenio  
**Teléfono:** 662.464.388 (Alex)  
**Email:**



**AYUDANTE DE CAMARERO PARA EL .  
CAMARERAS DE PISO  
AYUDANTE DE COCINA.**

**Empresa:** Hotel Nuevo Astur  
**Lugar:** Sanxenxo  
**Experiencia :** no especifica  
**Edad:** Mayor de 25 años  
**Incorporación** inmediata  
**Salario:** según convenio  
**Teléfono:** 986743006 ( Maria)  
**Email:** [info@nuevoastur.com](mailto:info@nuevoastur.com) Interesados:  
envío de curriculum al mail del hotel.

**COCINERO/A 2021**

**Empresa:** Restaurante Raxeira  
**Lugar:** A Lanzada  
**Experiencia :** experiencia y responsable para  
llevar restaurante a la carta en La Lanzada  
**Salario:** según convenio  
**Teléfono:** 607 84 94 70  
**Email:** [angelescaso82@gmail.com](mailto:angelescaso82@gmail.com)

**COCINERO/A 2021**

**Empresa:** Taparia Mataman  
**Lugar:** Nantes  
**Experiencia :** experiencia  
Posibilidad de alojamiento  
10.00 a 18.00  
**Salario:** según convenio  
**Teléfono:** 635.10.76.05  
**Email:** [margypaulino@hotmail.com](mailto:margypaulino@hotmail.com)

**CAMIONEROS Y PALISTAS.**

**Empresa:** EXCANANDO S.A  
**Lugar:** Poligono de a pedreira 16 meañ  
**Experiencia :** experiencia **Salario:** según  
convenio  
**Teléfono:** 607 84 94 70  
**Email:** [administracion@excanando.es](mailto:administracion@excanando.es)

**2 CAMAREROS/AS**

**PERSONAL DE LIMPIEZA**

**Empresa:** Hotel Atlantico en Montalvo  
**Lugar:** Sanxenxo  
**Experiencia :** no especifica  
**Camarera/o** ( horario - 8 horas para cubrir  
un turno de mañana y otro turno de tarde )  
**Personal de limpieza** ( um persona para  
turno de 4 horas y outra para turno de 6  
horas)  
**Salario:** según convenio  
**Teléfono:**  
[recepcion@hotelatlanticosanxenxo.com](mailto:recepcion@hotelatlanticosanxenxo.com)

**RECEPCIONISTA DE HOTEL**

**Empresa:** Hotel Montemar  
**Horario** de tarde y horario de noche.  
**Incorporación** en Junio hasta finales de  
Octubre.  
Jornada completa.  
Imprescindible experiencia demostrable en el  
puesto.  
**Enviar cv a**  
[empleohotelmontemar@gmail.com](mailto:empleohotelmontemar@gmail.com)  
ASUNTO RECEPCIONISTA

**CAMARERA DE PISOS**

**Empresa:** Hotel Montemar  
1/2 jornada con horario de mañana  
**Experiencia** minima de 6 meses en el puesto.  
**Incorporación** mes de junio. Enviar CV a  
[empleohotelmontemar@gmail.com](mailto:empleohotelmontemar@gmail.com)  
ASUNTO: CAMARERA DE PISOS.

**CAMARERA DE RESTAURANTE**

**Empresa:** Hotel Montemar  
Jornada completa: turno partido.  
**Experiencia** demostrable en el puesto.  
**Incorporación** en junio. Enviar CV a  
[empleohotelmontemar@gmail.com](mailto:empleohotelmontemar@gmail.com)  
\* NO OFRECEMOS ALOJAMIENTO



#### AYUDANTE DE COCINA

##### COCINERO / A

**Empresa:** Restaurante en Portonovo.

**Lugar:** Sanxenxo

**Experiencia :** no especifica

**Horario:** A turno partido.

**Salario:** según convenio

**Teléfono:** 619087781

**Email:**

#### COCINERO PARA O GROVE

**Empresa:** hotel norat marina & spa \*\*\*\* o

**Lugar:** Grove

incorporacion inmediata

Se valorará experiencia se ofrece alojamiento

**Email:** [comercial@hotelesnorat.com](mailto:comercial@hotelesnorat.com)

#### FRIEGAPLATOS/ AYUDANTE DE COCINA PARA O GROVE

**Empresa:** hotel norat marina & spa \*\*\*\* o

**Lugar:** Grove

incorporacion inmediata

Se valorará experiencia se ofrece alojamiento

**Email:** [comercial@hotelesnorat.com](mailto:comercial@hotelesnorat.com)

#### RECEPCIONISTA PARA O GROVE

**Empresa:** hotel norat marina & spa \*\*\*\* o

**Lugar:** Grove

incorporacion inmediata

Se valorará experiencia se ofrece alojamiento

**Email:** [comercial@hotelesnorat.com](mailto:comercial@hotelesnorat.com)

#### CAMARERO Y AYUDANTE DE COCINA PARA TODO EL AÑO

Restaurante O Lar de Pereiras Teléfono de contacto 986747393 Llamada o wasap  
Incorporación inmediata

Preguntar por Patri o Marcos

#### LIMPIEZA DE COCINA - TURNO DE MAÑANA

#### LIMPIEZA DE COCINA – TURNO DE TARDE

**Empresa:** Hotel Carlos I.

**Lugar:** Sanxenxo

Tareas: Limpieza de Cocina y Menaje, Tren de Lavado, Limpieza de instalaciones de Cocina

**Experiencia :** si

**Horario:** Jornada Continua

**Salario:** según convenio

**Teléfono:**

**Email:** [direccion@hotelcarlos.es](mailto:direccion@hotelcarlos.es)

#### AUXILIAR DE CAMARERO

**Empresa:** Hotel Carlos I.

**Lugar:** Sanxenxo

Turnos según servicios.

**Experiencia :** si

**Salario:** según convenio

**Teléfono:**

**Email:** [direccion@hotelcarlos.es](mailto:direccion@hotelcarlos.es)

#### CAMARERO

**Empresa:** Hotel Carlos I.

**Lugar:** Sanxenxo

Turnos según servicios.

**Experiencia :** si

**Salario:** según convenio

**Teléfono:**

**Email:** [direccion@hotelcarlos.es](mailto:direccion@hotelcarlos.es)

#### PEON DE MANTENIMIENTO

**Empresa:** Hotel Carlos I.

**Lugar:** Sanxenxo

**Jornada Continua**

Tareas: Mantenimiento básico Eléctrico, mecánico y general. Pintura y Albañilería. Jardinería y Exteriores

**Experiencia :** si

**Salario:** según convenio

**Teléfono:**

**Email:** [direccion@hotelcarlos.es](mailto:direccion@hotelcarlos.es)



### PERSONAL PARA RECEPCIÓN

**Empresa:** Apartamentos Esperanza del Mar  
**Lugar:** Sanxenxo  
**Experiencia :** si  
**Salario:** según convenio  
**Teléfono:**  
**Email:** [info@esperanzadelmar.com](mailto:info@esperanzadelmar.com)

### CAMARERO/A

**Empresa:** Restaurante en Portonovo  
**Lugar:**  
**Experiencia :** si  
**Salario:** según convenio  
**Teléfono:** 620703700  
**Email:**

### PERSONAL DE LIMPIEZA DE APARTAMENTOS

**Empresa:** apartamentos montalvo playa  
**Lugar:** Montalvo - Portonovo  
**Experiencia:** se necesita experiencia en ese puesto  
**Salario:** según convenio  
**Teléfono:** 661418332  
**Email:** [info@apartamentosmontalvo.com](mailto:info@apartamentosmontalvo.com)

### PERSONAL DE LIMPIEZA

**Empresa:** Pensión Carmen  
**Lugar:** Lanzada  
**Experiencia:** no necesaria  
Para meses de julio e agosto  
**Salario:** según convenio  
**Teléfono:** 675.58.90.74  
**Email:**

### RECEPCIONISTA PERSONAL PARA LAVANDERIA

**Empresa:** Hotel en Portonovo  
**Lugar:** Portonovo  
**Experiencia:** necesaria  
**Salario:** según convenio  
**Teléfono:** 645.83.00.35  
**Email:** [info@hotelesatalaya.com](mailto:info@hotelesatalaya.com)

### AYUDANTE DE COCINA

**Empresa:** Adegas Mariña  
**Lugar:** Aios nº 28 Noalla  
**Experiencia:** necesaria  
Jornada PARTIDA  
**Salario:** según convenio  
**Teléfono:** 609.21.26.98

### AYUDANTE DE COCINA COCINERO/A // PARILLERO/A

**Empresa:** Asador Restaurante Medusa  
**Lugar:** Paseo de Silgar  
**Experiencia:** experiencia en el puesto  
**Salario:** según convenio  
**Teléfono:** 655.14.39.57 // 638.15.54.05

### CAMARERO/A AYUDANTE DE COCINA

**Empresa:** Bar Buras  
**Lugar:** Calle Mendez Nuñez nº 11  
Portonovo  
**Experiencia:** se necesita experiencia en el  
**Horario:** Jornada continua de mañana o tarde.  
**Salario:** según convenio  
**Teléfono:** 696.33.52.90  
**Email:** [teretere80@hotmail.com](mailto:teretere80@hotmail.com)

### CAMARERO/A

**Empresa:** OH MY COFFE  
**Lugar:** Portonovo  
**Experiencia :**  
**Salario:** según convenio  
**Teléfono:** 696.994.558

### COCINERO/A

**Empresa:** Hotel Delfin Azul  
**Lugar:** A Lanzada  
**Experiencia :** necesaria experiencia en cocina tradicional gallega  
**Horario:** un cocinero en horaria de 10.00 a 17.00 ( jornada completa) y otro cocinero de 08.00 a 12.00  
**Salario:** según convenio.  
**Teléfono:** 986.74.51.66  
**administración@hoteldelfinazul.com**





**CONSERJE DE NOCHE  
CAMARERO/A DE CAFETERIA  
PERSONAL DE LIMPIEZA**

**Empresa:** ACH PARAIMO HOTELES S.C.

**Lugar:** A Lanzada

**Jornada:** Jornada completa (continua)

**Experiencia :** necesaria experiencia

**Salario:** según convenio

**Teléfono:** 986743439

**Email:** info@hotelparaimo.com

**PANADERO/A**

**Empresa:** Panadería Antonio Castro

**Lugar:** Montalvo

**Experiencia :** necesaria experiencia

**Salario:** según convenio

**Teléfono:** 617160727

**Email:**

**AYUDANTE DE COCINA**

**Empresa:** Restaurante A bota

**Lugar:** A Caneliñas

**Experiencia :** necesaria experiencia

**Salario:** según convenio

**Teléfono:** 610.777.337

**Email:** [info@hotelabota.es](mailto:info@hotelabota.es)

**PERSONAL DE LIMPIEZA  
AYUDANTE DE COCINA  
COCINERO/A  
AYUDANTE DE CAMAREROS/AS**

**Empresa:** Hotel

**Lugar:** Áreas

**Experiencia :** dos años como mínimo demostrado con vida laboral

**Horario:** contrato de fin de semana

2 meses de contrato

Formación: FP hostelería.

Se pueden convalidar con años de experiencia.

Solo personas de la zona del salnes.

Dispondrán de 1 día y medio libre a la semana.equipo profesional y empresa muy seria.abstenerse todos los que no cumplan el perfil exigido.

**Teléfono :** 674462366

**Email:** alejandrogp6996@gmail.com

**AYUDANTE DE CAMAREROS/AS**

**Empresa:** Hotel

**Lugar:** Areas

**Experiencia :** dos años como mínimo demostrado con vida laboral

**Horario:** contrato de fin de semana

2 meses de contrato

Formación: FP hostelería.

Se pueden convalidar con años de experiencia.

Solo personas de la zona del salnes.

Dispondrán de 1 día y medio libre a la semana.equipo profesional y empresa muy seria.abstenerse todos los que no cumplan el perfil exigido.

**Teléfono :** 693426075

**Email:** sanxenjojavi@gmail.com

**AYUDANTE COCINA**

**AYUDANTE DE CAMARERA/O**

**Empresa:** Hotel Lanzada

**Lugar:** Lanzada

**Horario:** 09.00 A 17.00

**Experiencia :** NO necesaria

**Salario:** según convenio

**Email:** Info@hoteleslanzada.com

**PERSONAL DE LIMPIEZA**

**Empresa:** LOZAVICENO S.L.  
HOTEL/RESTAURANTE XUNCA  
BLANCA

**Lugar:** Altamira 2 (Villalonga)

Junto al Eroski

**Experiencia :** necesaria experiencia

**Teléfono** 674700366

**Horario** de mañanas

**Email:** xuncablancavillalonga@gmail.com



**AYUDANTE DE COCINA  
LIMPIEZA DE HABITACIONES**

**Empresa:** HOTEL CARIBE SANXENXO  
PLAYA A Lanzada S.L.

**Lugar:** Fonte de ons – Noalla nº 21

**Experiencia :** necesaria experiencia  
se necesita persona para ayudar en cocina ,  
necesario tener conocimientos de cocina pero  
no necesario profesional, interesados mandar  
curriculum al email o pasar por el hotel  
caribe a dejar curriculum o hablar con paula.

**Horario de ayudante de cocina:** tarde: de  
19.30 a 24.30 (7.30 a 12.30 noche)

**Horario de limpieza de habitaciones:**  
mañana de 10.00 a 15.00 h

**Salario:** según convenio

**Email:** [info@hotelcaribe.es](mailto:info@hotelcaribe.es)

**CAMARERO/A  
AYUDANTE DE COCINA  
COCINERO/A**

**Empresa** TELA MARINERA.

Necesaria experiencia

Sueldo convenio.

Contactar al e-mail:

[isemauro2015@gmail.com](mailto:isemauro2015@gmail.com)

**Teléfono:** 686 040 335

**ALBAÑIL**

**Empresa:** Reformas Caneda O Grove  
Incorporación inmediata.

**Teléfono:** 667552405

**Email:** [reformascaneda@gmail.com](mailto:reformascaneda@gmail.com)

**AYUDANTES DE COCINA**

**Empresa:** Mesón o Colmado

**Lugar:** Sanxenxo

Experiencia : no especifica

Jornada completa o partida

Un dia libre

**Salario:** según convenio

Email: [apartamentoscolmado@hotmail.com](mailto:apartamentoscolmado@hotmail.com)

**CAMARERO/A ( para todo el año)  
AYUDANTE DE COCINA  
LAVAPLATOS**

**Empresa:** Restaurante O Lar de Esteban

**Lugar:** Cambados

**Experiencia :** necesaria experiencia

Jornada completa partida

**Salario:** según convenio

**Teléfono:** 628.810.452

**Email:** [cabana69@gmx.es](mailto:cabana69@gmx.es)

**PERSONAL PARA COCINA  
COCINERO/A**

**Empresa:** Hotel Piramide

**Lugar:** Sanxenxo ( Paxariñas

Experiencia : no especifica

Jornada completa continu

**COCINERO/A  
AYUDANTE DE COCINA  
PERSONAL DE LIMPIEZA  
CAMARERO/A**

**Empresa:** Playa Savaje( nueva apertura)

**Lugar:** Lanzada

Experiencia : necesaria experiencia

Incorporación em junio

**Salario:** según convenio

Teléfono: 696.85.71.80

Email: [belloaboy@hotmail.com](mailto:belloaboy@hotmail.com)

**PERSONAL DE RECEPCIÓN  
CAMARERA DE PISOS  
CAMARERA DE SALA  
AYUDANTE DE COCINA**

**Empresa:** Hotel en Sanxenxo

**Lugar:** Sanxenxo

Experiencia : necesaria especifica

Incorporación em junio

**Salario:** según convenio

Teléfono: 661.402.516

Email: [consueloout@gmail.com](mailto:consueloout@gmail.com)



**CAMARERA/O  
COCINERO/A  
PERSONAL DE LIMPIEZA  
2021 para todo el año**

**Empresa:** Cafetería / Restaurante ALDARA BRASERIA

**Lugar:** Grove

Experiencia mínima um año

Jornada continua de mañana o tarde ( turnos rotativos)

Incorporación inmediata

**Salario:** según convenio

Email: [manugeneral@hotmail.es](mailto:manugeneral@hotmail.es)

**CAMARERO/A  
AYUDANTE DE COCINA 2021**

**Empresa:** Muiño da Birta

**Lugar:** Meaño

Valorable experiéncia

Incorporación a partir junio

**Salario:** según convenio

**Teléfono:** 659.968.931

Email: [muinhodavirta@gmail.com](mailto:muinhodavirta@gmail.com)

**CAMARERO/A 2021**

**Empresa:** Mar do Pintor

**Lugar:** Portonovo

Valorable experiéncia

Incorporación a partir junio

**Salario:** según convenio

**Teléfono:** 610.31.25.14

Email: [mardopintorportonovo@gmail.com](mailto:mardopintorportonovo@gmail.com)

**PERSONAL DE LIMPIEZA  
PERSONA PARA RECEPCIÓN  
TECNICO DE MANTENIMIENTO 2021**

**Empresa:** camping Paxariñas

**Lugar:** Portonovo

Valorable experiéncia

**Salario:** según convenio

**Teléfono:** 686.79.77.43

Email: [marisaoutonotero@gmail.com](mailto:marisaoutonotero@gmail.com)

**DEPENDIENTA DE FRUTAS Y  
VERDURAS 2021**

**Empresa:** Plaza de abastos de Portonovo

**Lugar:** Portonovo

Valorable experiéncia

Incorporación inmediata

**Salario:** según convenio

**Teléfono:** 643.73.28.31 (Eliso)

**COCINERO/A PARA CAMBADOS  
2021**

**Empresa:** restaurante Fonte do Viño

**Lugar:** Cambados

Jornada completa

**Salario:** según convenio

**Teléfono:** 693610181

**SE NECESITA TRABAJADOR/A PARA  
EMPRESA DE CONSTRUCCION 2021**

**Empresa:** Empresa de Construcción

**Lugar:** Sanxenxo

Buscamos un trabajador con los PRL de contrucción de 60 horas (imprescindible) y el de movimiento de tierras de 6h (no imprescindible), carnet de conducir, y que tenga conocimiento de fontanería ( no tiene que ser fontanero cualificado, pero si saber hacer una instalación).

**Experiencia:**

**Salario:** según convenio

Teléfono: 685.618.997

**Email:** [z.abata@hotmail.com](mailto:z.abata@hotmail.com)

**JARDINERO/A  
CAMAREROS/AS DE PISO  
COCINERO/A  
CAMARERAS/OS DE BARRA Y SALA  
PERSONAL DE LAVANDERIA 2021**

**Empresa** Hotel Almar

**Lugar:** Montalvo

**Jornada:** depende del puesto

**Teléfono:** 603.41.67.24 (Jose)

Email: [aparthotelalmar@gmail.com](mailto:aparthotelalmar@gmail.com)



**AYUDANTE COCINERO/A  
CAMARERAS/OS** 2021

**Empresa:** Hotel Gaivota  
**Lugar:** Montalvo  
**Teléfono:** 986.72.39.42  
**Email:** info@hotelgaivota.es

**COCINERO/A** 2021

Puesto para todo el año.  
**Empresa:** Restaurante en Portonovo.  
**Jornada:** A turno partido.  
**Teléfono:** 619087781

**AYUDANTE COCINA  
PERSONAL COMEDOR** 2021

**Empresa:** Asador Chan Da Vella  
**Lugar:** Fontoira nº 22 Sanxenxo  
**Experiencia:** necesaria experiencia  
**Salario:** según convenio  
**Teléfono:** 645.48.76.10

**AYUDANTE COCINA  
LAVAPLATOS** 2021

**Empresa:** Rincón de Roberto  
**Lugar:** Revolta Noalla nº 28  
**Experiencia:** necesaria experiencia  
**Salario:** según convenio  
**Teléfono:** 660.06.19.77  
**Email:** robertopar@gmail.com

**CAMARERA** 2021

**Empresa:** Taberna Lilaina  
**Lugar:** Sanxenxo  
**Experiencia:** necesaria experiencia  
**Jornada completa continua**  
**Salario:** según convenio  
**Teléfono:** 669.84.76.83  
**Email:** jmcastrorea@gmail.com

**FISIOTERAPEUTA PARA CLINICA EN  
SANXENXO** 2021

**Empresa:** Clinica Salnés  
**Lugar:** calle castiñeiros nº 2 bajo C  
**Experiencia:** No necesaria experiencia

**Salario:** según convenio  
Para vacaciones , temporada de verano y  
posibilidad de continuidad en la empresa.  
**Email:** gerenciaclinicasalnes@gmail.com

**FISIOTERAPEUTA PARA CLINICA EN  
SANXENXO** 2021

**Empresa:** rial fisioterapia  
**Lugar:** fonte de ons –a revolta 3ª  
**Experiencia:** No necesaria experiencia  
**Salario:** según convenio  
**Teléfono:** 722 302 951  
**Email:** rialfisioterapia@gmail.com  
Valoraran incluso contratar estudiante en 4º  
de carrera.no pedimos experiencia, sólo  
ganas de trabajar.

**AYUDANTE DE COCINA** 2021

**Empresa:** O Rincón dos Barcos  
**Lugar:** Sanxenxo  
**Experiencia:** necesaria experiencia  
**Horario:** fines de semana  
**Salario:** según convenio  
**Email:** [orincondosbarcos@gmail.com](mailto:orincondosbarcos@gmail.com)

**EMPLEADA DE HOGAR** 2021

**Empresa:** Particular  
**Lugar:** Sanxenxo  
**Funciones:** cocina y limpieza  
**Horario de 10.30 a 16.00**  
**Salario:** según convenio  
**Teléfono:** 647.088.947.  
**Email:** [mromero.f@gmail.com](mailto:mromero.f@gmail.com) ( Maria  
Luisa Romero)

**AYUDANTE DE COCINA** 2021

**Empresa:** O Novo Caraqueño  
**Lugar:** Barbeito nº 34  
**Experiencia:** valorable experiencia  
**Salario:** según convenio  
**Teléfono :**667.28.40.07 (Francisco)



**CAMARERO/A DE PISOS 2021**

**Empresa:** Apartamentos Coral do Mar  
**Lugar:** Lugar de Paxariñas  
**Experiencia:** necesaria experiencia  
**Salario:** según convenio  
**Horario:** 10:00 a 15:00  
**Email:** [personalcoraldomar@gmail.com](mailto:personalcoraldomar@gmail.com)

**MANTENIMIENTO JARDIN Y PISCINA 2021**

**Empresa:** Apartamentos Coral do Mar  
**Lugar:** Lugar de Paxariñas  
**Experiencia:** necesaria experiencia  
**Salario:** según convenio  
**Horario:** 9:00 a 14:00  
**Email:** [personalcoraldomar@gmail.com](mailto:personalcoraldomar@gmail.com)

**TÉCNICO INSTALADOR EM PUERTAS Y AUTOMATISMOS 2021**

**Empresa:** Porta Redonda  
**Lugar:** Avenida León nº 75 bajo  
**Experiencia:** valorable experiencia  
**Salario:** según convenio  
**Teléfono :** 986.690.255  
**Email:** [info@portaredonda.com](mailto:info@portaredonda.com)

**TÉCNICO SUPERIOR EN ESTÉTICA 2021**

**Empresa:** Porta Redonda  
**Lugar:** Avenida León nº 75 bajo  
**Experiencia:** necesaria experiencia de 6 meses  
**Salario:** según convenio  
**Teléfono:** 986.690.255

**TITULO PROFESIONAL PARA MANEJO DE EMBARCACIONES DE ALQUILER 12 MTS 2021**

**Empresa:** Nautica Paco  
**Lugar:** Sanxenxo  
**Experiencia:** necesaria experiencia de 6 meses  
**Salario:** según convenio  
**Email:** currículum a: [ana@nauticapaco.es](mailto:ana@nauticapaco.es)

**COCINERO/A 2021**

**Empresa:** Cervercería Amura  
**Lugar:** Calle Rua da Praia. Raxó  
**Experiencia:** necesaria  
**Edad:** 30/50 años  
**Jornada Laboral:** fines de semana  
**Salario:** según convenio  
**Teléfono** 657940203  
**Email:** [marta.agisi@gmail.com](mailto:marta.agisi@gmail.com)

**ADMINISTRATIVO CONTABLE PARA ASESORIA 2021**

**Empresa:** Asesoría en la zona de Sanxenxo  
**Lugar:** SANXENXO.  
**Experiencia:** necesaria experiencia en asesoría fiscal y contable  
**Salario:** según convenio  
**Email:** [orientacionlaboral@sanxenxo.es](mailto:orientacionlaboral@sanxenxo.es) ( en asunto : ref: asesoria administrativo)

**COCINERO/A 2021**

**Empresa:** Bar Taperia en la Lanzada  
**Lugar:** La Lanzada (SANXENXO)  
**Experiencia:** valorable  
**Jornada Laboral:** fines de semana  
**Salario:** según convenio  
**Teléfono** 696.870.051 // 986.74.56.85

**PERSONA PARA MANTENIMIENTO DE EMBARCACIONES 2021**

**Empresa:** Nautica Paco  
**Lugar:** LANZADA 84-A 36990 SANXENXO  
**Experiencia:** experiencia en cualquier sector.  
**Jornada Laboral:**  
Edad: mayor de 25 años  
**Salario:** según convenio  
**Email:** [ana@nauticapaco.es](mailto:ana@nauticapaco.es)



**AYUDANTE DE COCINA  
2021**

**Empresa:** RESTAURANTE CARMEN  
- Ayudante de cocina con experiencia en plancha.  
Jornada completa.  
Marzo a diciembre.  
Enviar curriculumms al  
correo: [info@restaurantecarmen.es](mailto:info@restaurantecarmen.es)

**COCINERO/A . 2021**

**Empresa:** Cervecería Tapería El puerto  
**Lugar:** Calle Rafael pico  
**Experiencia:** necesaria experiencia  
**Jornada Laboral:** Jornada completa  
**Salario:** según convenio  
**Teléfono:** 652229014  
**Email:** [ivan-lpc@live.com](mailto:ivan-lpc@live.com)

**PERSONAL PARA COCINA Y SALA .  
2021**

**Empresa:** La Noiesa  
**Lugar:** Cambados  
**Experiencia:** necesaria experiencia  
**Jornada Laboral:** Jornada completa  
**Salario:** según convenio  
**Email:** [administración@anoiesa.com](mailto:administración@anoiesa.com)

**LICENCIADO/A EN FARMACIA  
2021**

**Empresa:** Farmacia  
**Lugar:** Salnés  
**Experiencia:** no necesaria  
**Salario:** según convenio  
**Edad:** 22 – 30 años  
**Email:** interesados enviar cv a  
[orientacionlaboral@sanxenxo.es](mailto:orientacionlaboral@sanxenxo.es)

**CARNICERO/A 2021**

**Empresa:** ENRIQUE RODIÑO  
**Lugar:** Portonovo  
**Experiencia:** preferiblemente experiencia en carnicería, senon en charcutería ou en cociña  
**Salario:** Según convenio  
**Horario:** jornada completa  
**Teléfono:** 699.906.753  
**Email:** [carniceriasfrodino@hotmail.es](mailto:carniceriasfrodino@hotmail.es)

BUSCADOR DE OFERTAS DE EMPLEO - PORTAL XUNTA DE GALICIA –

[WWW.EMPREGO.XUTA.GAL](http://WWW.EMPREGO.XUTA.GAL)

Resumen de ofertas de empleo del Servicio Gallego de Empleo para la provincia de Pontevedra.

Las personas interesadas pueden registrarse a través de la web de SPEG con sus contraseñas, a través de la oficina de empleo de Potevedra o llamando al 012.

| OFERTA       | EMPREGO  | LOCALIDADE | DATA       |
|--------------|--|------------|------------|
| 12/2021/3536 | MARIÑEIRO DE CUBERTA (AGÁS PESCA)                            | GROVE, O   | 18/05/2021 |
| 12/2021/3496 | CONDUTORES DE FURGONETA, ATA 3,5 T.                          | ESTRADA, A | 18/05/2021 |
| 12/2021/3503 | MOZOS DE CARGA E DESCARGA, ALMACÉN E/OU MERCADO DE ABASTOS   | ESTRADA, A | 18/05/2021 |
| 12/2021/3501 | CARPINTEIROS, EN XERAL                                       | VIGO       | 18/05/2021 |
| 12/2021/3529 | MECÁNICOS DE MANTEMENTO E REPARACIÓN DE AUTOMOCIÓN, EN XERAL | PONTEVEDRA | 18/05/2021 |
| 12/2021/3528 | CONDUTORES DE CAMIÓN, EN XERAL                               | TUI        | 18/05/2021 |
| 12/2021/3433 | ALBANEIS   | TOMIÑO     | 14/05/2021 |
| 12/2021/3464 | MOZOS DE CARGA E DESCARGA, ALMACÉN E/OU MERCADO DE ABASTOS   | ESTRADA, A | 14/05/2021 |
| 12/2021/3471 | MONTADORES DE PORTAS AUTOMÁTICAS                             | VIGO       | 14/05/2021 |
| 12/2021/3484 | ENFERMEIROS DE COIDADOS XERAIS                               | VIGO       | 14/05/2021 |
| 12/2021/3483 | ALBANEIS   | PONTEVEDRA | 14/05/2021 |

Se estás interesado nalgunha oferta e cumpres os requisitos esixidos nela, podes presentar a túa candidatura pulsando no botón Solicitar e presentar a túa candidatura a través da oficina virtual, chamando ao teléfono 012 (se chamas dende fóra de Galicia: 981 900 643) ou acudindo á túa oficina de emprego.



CONCELLO DE POIO

CeMIT | Centros para a Modernización e Inclusión Tecnolóxica



XUNTA DE GALICIA



MAIO  
2021

TODOS OS CURSOS E ACTIVIDADES SON GRATUÍTOS

HORARIO AULA ABERTA (ACCESO LIBRE CON CITA PREVIA):

Luns a Venres de 10:00 a 11:00 E DE 16:30 a 17:30 horas

CREACIÓN DE DOCUMENTOS

EDICIÓN DE IMAXES

|               | LUNS  | MARTES  | MÉRCORES | XOVES | VENRES                  |
|---------------|---|---|----------|-------|-------------------------|
|               | 3   | 4   | 5        | 6     | 7                       |
| 11:00 – 12:30 | CREACIÓN DE DOCUMENTOS                                |   |          |       |                         |
| 17:30 – 19:00 | INICIACIÓN AO CORREO ELECTRÓNICO                      |   |          |       | INIC. VIDEOCONFERENCIAS |
| 19:00 – 20:30 | TUTORÍA CODIX   | EDICIÓN DE IMAXES CON GIMP                            |          |       |                         |
|               | 10  | 11  | 12       | 13    | Venres 14               |
| 11:00 – 12:30 | INICIACIÓN Á CREACIÓN DE PÁXINAS WEB CON WORDPRESS    |   |          |       |                         |
| 17:30 – 19:00 | INICIACIÓN AO PROCESADOR DE TEXTOS LIBREOFFICE WRITER |   |          |       |                         |
| 19:00 – 20:30 | INICIACIÓN Á INFORMÁTICA                              |   |          |       |                         |
|               | 17  | 18  | 19       | 20    | Venres 21               |
| 11:00 – 12:30 | FESTIVO   | INICIACIÓN Á CREACIÓN DE BLOGUES CON WORDPRESS        |          |       |                         |
| 17:30 – 19:00 |   | PROCESADOR DE TEXTOS LIBREOFFICE WRITER - NIVEL MEDIO |          |       |                         |
| 19:00 – 20:30 |   | INICIACIÓN Á INTERNET                                 |          |       |                         |
|               | 24  | 25  | 26       | 27    | Venres 28               |
| 11:00 – 12:30 | INICIACIÓN A FACEBOOK                                 |   |          |       | COMPRAS SEGURAS         |
| 17:30 – 19:00 | MANEXO DO MÓBIL E DA TABLETA                          |   |          |       | TRÁMITES ONLINE         |
| 19:00 – 20:30 | INICIACIÓN AO CORREO ELECTRÓNICO                      |   |          |       | INIC. VIDEOCONFERENCIAS |

ACCESO LIBRE A AULA EN HORARIO DE AULA ABERTA (CON CITA PREVIA).

AS ASOCIACIÓN E ORGANIZACIÓN DO CONCELLO DE POIO PODERÁN RESERVAR O USO DA AULA PREVIA SOLICITUDE.

**MÁIS INFORMACIÓN E CONTACTO:**

Aula Cemit de Poio: En horario de Aula Aberta.  
Carreiro do Campo, 17 (vía peonil). Combarro. 36993 – Poio.  
986 770 001 (Ext. 1321) [cemit.poio@xunta.gal](mailto:cemit.poio@xunta.gal) [cemit.xunta.gal](http://cemit.xunta.gal)  
[www.concellopoio.gal](http://www.concellopoio.gal) [www.facebook.com/aulacemitpoio](https://www.facebook.com/aulacemitpoio)



[cemit.xunta.gal](http://cemit.xunta.gal)  
Código QR.  
Require móbil con APP lectora.



**LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE EDUCACIÓN A DISTANCIA HA LANZADO NUEVOS CURSOS DE FORMACIÓN EN LÍNEA. ESTOS CURSOS QUE OFRECE UNED / UNED SON TOTALMENTE GRATUITOS Y ABIERTOS A TODOS, POR LO QUE NO REQUIEREN NINGÚN REGISTRO.**

Los cursos que están abiertos actualmente son los siguientes:

- **Creación de contidos dixitais. Programación. (Nivel Básico)**
- **Creación de contidos dixitais. Programación. (Nivel Medio)**
- **Creación de contidos dixitais. Programación. (Nivel Avanzado)**
- **Aprendizaxe da pronuncia inglesa a través de cancións e textos literarios**
- **Creación de contidos dixitais. Dereitos de autor e licenzas (Nivel Básico)**
- **Creación de contidos dixitais. Dereitos de autor e licenzas (Nivel Medio)**
- **Creación de contidos dixitais. Dereitos de autor e licenzas (Nivel Avanzado)**
- **Gramática inglesa para curso de acceso (2021).**
- **A redacción do Traballo de Fin de Grao en seis pasos.**
- **Servizos Sociosanitarios e Sociais no Traballo Social**
- **Iniciación á escritura de guion cinematográfico**
- **O patrimonio Ibérico Clasificado pola Unesco (II). Estudos de caso: Coimbra e Salamanca**
  - Los cursos están abiertos las 24 horas del día para que puedas realizarlos en tu tiempo libre. Los cursos cuentan con materiales didácticos como videos y notas en PDF.
  - Para más información sobre los cursos online que ofrece la UNED / UNED, visite la web de la UNED / UNED: <https://iedra.uned.es/>

**LOS CURSOS, ESPECIALIDADES DEL SEPE, SE IMPARTEN EN MODALIDAD ONLINE/AULA VIRTUAL**

**¡INSCRIPCIÓN ABIERTA! MÁS DE 60 CURSOS GRATUITOS DEL SEPE.**

*El Ministerio de Trabajo y Economía Social sigue apostando por la formación 100% subvencionada para los trabajadores, autónomos y afectados por ERTE.*



Esta formación, está 100% subvencionada por el Ministerio de Trabajo y Economía Social y no supone ningún coste económico para las personas participantes en la formación, se imparte en modalidad online o aula virtual, y cuenta con diploma al finalizar.

Las medidas de flexibilidad para el acceso de la formación que se aprobaron en 2020 continúan vigentes de manera que, los **trabajadores afectados por un ERTE** también podrán acceder a esta formación gratuita.

Los cursos, especialidades del SEPE, se imparten en modalidad online/aula virtual y cuentan con diploma al finalizar la formación con éxito y abarcan Está a disposición de las personas interesadas que tengan cualquier consulta, el teléfono gratuito al 900 100 957 y el correo electrónico [atencionalumno@femxa.com](mailto:atencionalumno@femxa.com)

**temáticas como calidad y medioambiente, comercio y ventas, informática, logística, marketing, administración, o contabilidad, entre otras.**

Los cursos tendrán inicios semanales y/o quincenales hasta fin de plazas. La inscripción ya se encuentra abierta y se puede realizar desde las siguientes páginas:

- Cursos trabajadores en activo o en ERTE parcial: <https://www.cursosfemxa.es/FormacionEstatat>
- Cursos Autónomos: [www.cursosfemxa.es/autonomos](https://www.cursosfemxa.es/autonomos)
- Cursos ERTE total o suspensivo: <https://www.cursosfemxa.es/cursos-erte>

Está a disposición de las personas interesadas que tengan cualquier consulta, el teléfono gratuito al 900 100 957 y el correo electrónico [atencionalumno@femxa.com](mailto:atencionalumno@femxa.com)



<https://emplego.xunta.gal/>

**A PARTIR DEL PRÓXIMO 1 DE ENERO SE REACTIVARA LA NECESIDAD DE  
RENOVAR LA DEMANDA DE EMPLEO**

Nas datas que indica o teu documento informativo de renovación de demanda (DARDE).

1. A través da **Oficina Virtual** do Portal de Empleo de Galicia (<https://emplego.xunta.gal/>)
2. Desde o **teléfono móbil**, a través da aplicación **MOBEM**.
3. **Mediante chamada telefónica ao número 012** indicando o teu DNI e un PIN que deberás coñecer previamente e que che será enviado por correo electrónico. Se non coñeces o teu PIN, pide cita previa ou ponte en contacto ca túa oficina de emprego.
4. No portal <https://emplego.xunta.gal/portal/gl/renovacion-pin> empregando o teu DNI e o PIN que deberás coñecer previamente e que che enviaremos por correo electrónico. Se non coñeces o teu PIN, pide cita previa ou ponte en contacto ca túa oficina de emprego.

Se precisas información sobre a renovación da demanda de emprego, poderás contactar coa túa oficina no seguinte teléfono:

- Teléfono de información da Oficina de Empleo “Pontevedra Bisbarra” (para residentes nos Concellos de Campo Lameiro, Cerdedo-Cotobade, A Lama, Marín, Poio, Ponte Caldelas, Sanxenxo e Vilaboa): **886 206 661**

<https://emplego.xunta.gal/>

**TIENES QUE HACER UN TRÁMITE CON EL SEPE?**

¿Sabes que a través del **FORMULARIO DE PRE-SOLICITUD** puedes hacer muchos trámites **TÚ MISMO DESDE TU CASA Y SIN NECESIDAD DE CITA O VIAJE?**

Usted puede:

- Presentar una pre-solicitud de **BENEFICIO POR DESEMPLEO** o **SUBSIDIO**
- Cambiar **DEUDA BANCARIA**
- **ANULAR EL BENEFICIO**
- Informar **INCIDENTES** en su aplicación o beneficio

Si es necesario, SEPE se pondrá en contacto contigo para solicitar la información o requerir la documentación necesaria.

La SEPE realizará las comprobaciones necesarias y emitirá la resolución correspondiente.

Más información:

<https://www.sepe.es/HomeSepe/que-es-el-sepe/comunicacion-institucional/noticias/detalle-noticia.html?folder=/2021/Enero/&detail=Formulario-pre-solicitud-individual-para-prestaciones-por-desempleo-y-otros-tramites>



SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL | SEPE

## PASOS PARA CONSULTAR EL ESTADO DE TU PRESTACIÓN POR DESEMPLEO EN NUESTRA SEDE ELECTRÓNICA

- 1** Entra en <https://sede.sepe.gob.es>
- 2** Accede a la pestaña “**Procedimientos y servicios**”
- 3** Selecciona “**Personas**”
- 4** Selecciona “**Consulte los datos y recibo de su prestación**”
- 5** Selecciona “**Consultas de la prestación**”
- 6** Selecciona “**Pin Teléfono Móvil**”
- 7** Introduce tu **NIF/NIE** y tu **número de teléfono**
- 8** **Teclea la contraseña que ha recibido por SMS**
- 9** **Si tu prestación está reconocida podrás ver la cuantía y la duración**

**SI ERES BENEFICIARIO/A DEL IMV DEBES PRESENTAR LA DECLARACIÓN DE LA #RENDA2020**

**REUNIDO LOS TELÉFONOS Y ENLACES QUE DEBES CONOCER PARA SU PRESENTACIÓN TELEMÁTICA, RESOLVER DUDAS Y OBTENER INFORMACIÓN**

**Todos los teléfonos importantes de la Campaña de la Renta 2020**

- Información tributaria: **901 33 55 33 o 91 554 87 70**
- Servicio automático de cita previa para atención telefónica: **901 12 12 24 y 91 535 73 26 (operativo a partir del 4 de mayo)**
- Servicio de cita previa para atención telefónica atendido por un operador: **901 22 33 44 y 91 553 00 71 (operativo desde el 4 de mayo)**
- Servicio de cita previa para presentación de declaraciones en oficinas de la AEAT: **901 22 33 44 y 91 553 00 71 (operativo desde el 27 de mayo)**

Para más información visite  
<https://www.agenciatributaria.es/AEAT.internet/Renta.shtml>  
o en la app Agencia Tributaria

GOBIERNO DE ESPAÑA  
MINISTERIO DE INCLUSIÓN, SEGURIDAD SOCIAL Y MIGRACIONES

## **A EMPRESA ESTATAL CORREOS DISPÓN DE TRES CURSOS GRATUÍTOS A TRAVÉS DA PLATAFORMA FUNDAE.**

Correos é unha das compañías que máis emprego xera no país, convocando anualmente máis de 3.000 prazas. A principios de abril publicou a lista de admitidos da anterior convocatoria con 3.421 prazas. Mentres tanto os que presentaron a súa solicitude para a Bolsa de Empleo, seguen esperando a que se publique a lista.

Cando te presentas a unhas oposicións de Correos, na valoración de méritos ademais da titulación, permisos de conducir, idiomas ou experiencia previa dentro da compañía tamén puntúan a formación impartida por Correos ou os sindicatos que previamente autorizou a compañía.

Os cursos que adoitan impartirse e que son valorables son.

### **O cliente e a cadea de valor**

### **Portofolio de produtos**

### **Paquetería**

### **Excel básico persoal operativo**

### **Dixitalización III**

### **SGIE e PDA**

### **Técnico de Venda I.**

A continuación mostrámosche tres cursos gratuítos que son impartidos por Correos en colaboración coa Fundación Estatal para a Formación no Empleo ( Fundae) do Goberno.

- **Solucións Ecommerce de Correos**, cunha duración dunha hora, inclúe un vídeo formativo. Con este curso poderás adquirir coñecementos en lossiguientes apartados: Crear Web, Crear tenda en liña, Vender en Marketplaces, Crear App, Cros- border ecommerce. [[FICHA](#)]
- **Marketing Dixital**, ten unha duración dunha hora e inclúe un vídeo formativo. Poderás adquirir coñecementos para crear tráfico na túa tenda en liña, Rendibilidade do investimento en márketing, Compradores de produto e redes de afiliación, Redes Sociais. [[FICHA](#)]
- **Ecommerce e Tenda En liña**. Do mesmo xeito que os dous anteriores, ten unha duración dunha hora e tamén inclúe un vídeo explicativo. Neste curso adquirirás coñecementos de introdución, ecommerce, claves do éxito, pasos para crear unha tenda en liña, requisitos legais. [[FICHA](#)]

### **Máis**

### **cursos.**

Os cursos que son valorables para as oposicións, como mencionamos anteriormente son os que se imparten internamente en Correos. Para iso debes estar activo, é dicir, estar a traballar en Correos. Impártense desde a plataforma de <https://formacion.correos.es/>

Outra opción é realizar os cursos a través dos sindicatos, onde non é necesario estar en activo. Por exemplo CCOO abriu o prato para o curso de Digitalización III neste mes de abril, aínda que o prazo xa finalizou.

## INFORMACIÓN DE TEMAS DE INTERÉS QUE PODRÁS ENCONTRAR EN ESTE BOLETÍN.

1. INFORMES SOBRE LA DEMANDA DE EMPLEO CON UN SELLO DE ÓRGANO EN LA OFICINA VIRTUAL
2. FINALIZAN LAS MEDIDAS EXTRAORDINARIAS PUESTAS EN MARCHA POR LA COVID-19
3. CÓMO SOLICITAR CITA PREVIA EN LA RED DE OFICINAS DE EMPLEO DE LA XUNTA DE GALICIA (SPEG)
4. DIFERENCIAS ENTRE: INEM, SEPE, SPEG,
5. LA SEDE ELECTRÓNICA DEL SEPE
6. A TRAVÉS DE ESTE ENLACE PODEIS ACCEDER A REALIZAR LOS SIGUIENTES TRÁMITES:
7. PASOS PARA CONSULTAR TU PRESTACIÓN DE DESEMPLEO:
8. COMO SOLICITAR EL SISTEMA CL@VE Y PARA QUE SIRVE:
9. [PEDIR INFORME DE VIDA LABORAL \(POR INTERNET, TELÉFONO O SMS\)](#)

## COMO OBTENER LA CHAVE 365 PARA RELIZAR TRÁMITES CON ORGANISMOS PÚBLICOS,

Habilitanse os Espazos Xove para que todas as mozas e mozos galegos poidan solicitar de xeito presencial a Chave365

Máis info <http://bit.ly/38VxvOU>

### CHAVE 365

agora podes solicitala  
presencialmente nos Espazos Xove

 XUNTA  
DE GALICIA





## **FINALIZAN LAS MEDIDAS EXTRAORDINARIAS PUESTAS EN MARCHA POR LA COVID-19**

- El 20 de julio se cumplió un mes del término del estado de alarma. A consecuencia de ello hoy 21 de julio finalizan los plazos para las medidas extraordinarias en materia de trabajo adoptadas frente a la COVID-19.
- De esta forma a partir del 21 de julio ya no se podrá solicitar el Subsidio Extraordinario para Personas Empleadas de Hogar y el Subsidio Excepcional de Fin de Contrato Temporal.
- Asimismo el plazo de presentación de solicitudes de prestación por desempleo vuelve a ser de 15 días hábiles. Fuera de este plazo implicará la reducción de la duración del tiempo de la prestación.
- Si ya es perceptor de subsidios por desempleo, recuerda que deberás de solicitar la prórroga de subsidio a los seis meses y, si es perceptor de subsidio para trabajadores mayores de 52 años, deberás presentar la declaración anual de rentas (DAR).

## **CÓMO SOLICITAR CITA PREVIA EN LA RED DE OFICINAS DE EMPLEO DE LA XUNTA DE GALICIA ( SPEG)**

Los trámites para los que está habilitada la cita previa presencial son los siguientes:

- Inscripción inicial de la demanda de empleo, para aquellas personas que nunca estuviesen inscritas como demandantes.
- Modificación, actualización y otros trámites relativos a tu demanda de empleo, así como obtención de informes
- .Orientación, asesoramiento y acreditación de la búsqueda activa de empleo para la solicitud de subsidios u otras rentas.
- Formación para empleo (cursos o talleres de empleo).

[Accede al siguiente enlace y solicita cita previa en tu oficina de empleo SPEG](https://emplego.xunta.es/citaprevia/)  
<https://emplego.xunta.es/citaprevia/> ( COPIA Y PEGALO EN TU NAVEGADOR)

DIFERENCIAS ENTRE:

**INEM, SEPE, SPEG**, ¿son exactamente lo mismo? ... Lo primero de todo es aclarar que el **INEM** ya no existe, y no existe desde el año 2009 en que después de un pequeño paso por las siglas **SPEE**, pasó a denominarse **SEPE** (Servicio Público de Empleo Estatal).

**SEPE SIGNIFICA SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL.... PRESTACIONES POR DESEMPLEO.**

**SPEG EL SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO DE GALICIA**

Búsquedas relacionadas

- [SPEG ofertas de empleo](#)
- [Inscribirse como demandante de empleo galicia online](#)
- [Emprego xunta](#)
- [Recuperar demanda de empleo](#)
- [Mobem](#)
- [Portal de emprego](#)

# ¿Dónde puedo recibir información de Garantía Juvenil?

En la página web del SEPE  
<https://www.sepe.es/HomeSepe/Personas/encontrar-trabajo/Garantia-Juvenil.html>

En el Teléfono 060  
(soporte técnico)

En el correo electrónico:  
[info.garantiajuvenil@sepe.es](mailto:info.garantiajuvenil@sepe.es)

- \*Puntos de contacto designados de las Comunidades Autónomas
- \*Puntos de la RED SIJ de INJUVE
- \*Cámaras de Comercio de España



powered by  


**ANUNCIA ¡!!! TUS OFERTAS DE EMPLEO**

**Y FORMACIÓN EN ESTE BOLETÍN**

Envíanos un email indicando el nombre de la empresa, los datos de contacto y anuncio que quieres poner a: [orientacionlaboral@sanxenxo.es](mailto:orientacionlaboral@sanxenxo.es)

**ES UN SERVICIO GRATUÍTO**

